



**NEW SPIRIT  
NATURALS**

## **JERUSALEM ARTICHOKE FLOUR**

CONTIENE PROBIÓTICOS, PREBIÓTICOS, HOJA DE OLIVO Y NOGAL NEGRO



La harina de alcachofa de Jerusalén (JAF) con probióticos es un excelente suplemento diseñado para apoyar el crecimiento de las bifidobacterias, que es la flora intestinal más predominante en el tracto digestivo. Las alcachofas de Jerusalén se han procesado especialmente para preservar los polímeros de cadena larga conocidos como fructooligosacáridos (FOS). El FOS no puede ser metabolizado por enzimas digestivas humanas ni por la mayoría de los microorganismos intestinales indeseables, pero fomenta el crecimiento de Bifidobacterias.

En el Japón, el FOS se ha comercializado con éxito porque se ha demostrado que reduce el estreñimiento, la presión arterial, los lípidos sanguíneos y el colesterol en los seres humanos. Otros estudios reportados por Yamashita et. Alabama. Reportan los efectos de los fructooligosacáridos en la glucosa de la sangre y en los lípidos séricos en sujetos diabéticos. La ingesta diaria de 8,0 g / de fructooligosacáridos durante 14 días redujo significativamente los niveles medios de glucosa en sangre en ayunas en 15 mg / dl, los niveles medios de colesterol total en suero en 19 mg / dl y los niveles de colesterol LDL en 17 mg / dl en 18 sujetos diabéticos. El JAF de New Spirit no sólo proporciona una fuente rica de FOS, sino que también brinda una fuente rica de probióticos, prebióticos, productos botánicos naturales y enzimas.

### **¿Qué son Probióticos?**

Millones y millones de microorganismos han demostrado que funcionan de manera simultánea y sinérgica, ayudando al metabolismo de los alimentos parcialmente digeridos en los intestinos. Estos organismos son esenciales para mantener un intestino sano con un equilibrio crítico entre bacterias benéficas, como lactobacillus y bifidus, y organismos patógenos como estreptococos, clostridium, cloroformo y bacteroides. Los probióticos se refieren a microorganismos en su cuerpo que pueden prevenir o reducir el efecto de una infección causada por un organismo patógeno. Desde 1925, se han publicado más de 60 artículos científicos que ensalzan la naturaleza benéfica de los probióticos.

### **¿Qué causa la falta de probióticos?**

Cualquier condición subóptimas o poco saludable, como el estrés, el inicio de una enfermedad, la ingestión de antibióticos y medicamentos, la alimentación inadecuada y la falta de sueño, y las condiciones ambientales dañinas pueden poner en peligro este delicado equilibrio en la flora intestinal, lo que resulta en la reducción de bacterias benéficas o beneficiosas. Tales como lactobacilos y bifidobacterias en el intestino.

### **¿Se pueden obtener suficientes probióticos consumiendo una dieta normal?**

No, usualmente muchas cepas de bacterias probióticos encontradas en un alimento se eliminan poco después del consumo debido al ambiente altamente ácido del estómago humano. Otras cepas son bajas en el recuento total (número de bacterias) por ser virtualmente inútiles.

### **En qué se diferencian los probióticos de New Spirit?**

Hay cuatro diferencias.

1. Las cepas cultivadas de New Spirit contienen 15 mil millones de organismos por gramo y están altamente concentradas.
2. Las cepas cultivadas de New Spirit son resistentes al ácido que se encuentra al pasar por el estómago y pueden sobrevivir a los ácidos biliares.
3. Los probióticos de New Spirit son cepas libres de leche y pueden ser utilizados por aquellos que son intolerantes a la lactosa.
4. La mezcla probiótica de New Spirit incluye 10 cepas: Lactobacillus acidophilus (DDS-1), Bifidobacteria bifidum, L. plantarum, L. salivarius, L. bulgaricus, L. casei, L. rhamnosus, L. brevis, B. lactis, B. longum.

**NUTRITION WITH INTENTION®**



## NEW SPIRIT NATURALS

### **Extracto de hoja de olivo (*Olea europaea*)**

La hoja de olivo y sus extractos se utilizan en medicina complementaria por la presunta capacidad de actuar como un destructor de patógenos naturales al inhibir el proceso de replicación de muchos patógenos. Además, las hojas de olivo se utilizan para combatir los resfriados y la gripe, las infecciones por levaduras y las infecciones virales. Los bioensayos apoyan los efectos antibacterianos, antifúngicos y antiinflamatorios de los extractos de hoja de olivo a nivel de laboratorio. Se cree que los principales componentes médicos contenidos en la hoja de olivo sin procesar son el antioxidante oleuropeína y el hidroxitirosol. Se demostró que una versión líquida tiene una capacidad antioxidante, casi el doble que la del té verde y un 400 por ciento más alta que la vitamina C (Stevenson, 2005).

### **Nogal Negro (*Juglans Nigra*)**

El Nogal Negro es comúnmente asociado por eliminar y expulsar parásitos. Se dice que el Nogal Negro es eficaz para mejorar la eliminación de varios microbios del intestino. El Nogal Negro es típico de las plantas astringentes. Su acción se basa en su contenido de taninos. Los herbolarios creen que la naturaleza ácida de los taninos hace que la vida sea incómoda para las levaduras y microbios amantes de la alcalinidad que pueden ocupar el intestino. La flora que produce ácidos como el lactobacilo acidófilo no parece verse afectada por la presencia de taninos.

### **Prebióticos**

Los prebióticos son uno de los campos más nuevos de la investigación nutricional y ofrecen beneficios prometedores para el corazón, el Sist. Inmune y más. Los prebióticos estimulan el crecimiento de una microflora saludable que viven en el intestino grueso, cuando estas micro-floras sanas crecen ayudan a mantener la salud. La dieta estadounidense estándar consiste en alimentos procesados y azucarados, y en combinación con el uso frecuente de antibióticos y otras drogas, puede llegar a faltar microflora en el cuerpo que es tan necesaria para mantenerse saludable.

### **New Spirit Naturals Enzyme Complex**

La mezcla de enzimas digestivas a base de plantas de New Spirit Natural está formulada para una máxima efectividad en un rango más amplio de pH. Nuestra mezcla única garantiza una digestión más completa al combinar múltiples cepas de enzimas para mejorar el rango de actividad. El uso regular ayudará a que el cuerpo pueda descomponer una gran variedad de alimentos, que incluyen proteínas, carbohidratos, grasas, azúcares, lácteos y fibra. La mezcla de New Spirit conocida como Phyto Opti-Zymes™ contiene las siguientes enzimas; Amilasa I y II, proteasa I, II y III, peptidasa, lipasa, celulasa, lactasa, maltasa, invertasa, bromelina, hemicelulasa.

#### References:

Anti-Viral Research, Volume 66, Issue 2-3 June 2005, Pg. 129-136.

Abaza L, Talorete T. P., Yamada P, Kurita Y, Zarrouk M, Isoda H. (2007). Induction of Growth Inhibition and Differentiation of Human Leukemia HL-60 Cells by a Tunisian Gerboui Olive Leaf Extract. Biosci Biotechnol Biochem. Vol. 71(5):1306-12.

Stevenson, et al. (2005). Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) Report on Olive Leaf Australia's Olive Leaf Extracts, Southern Cross University.

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, it is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.